



Šálka ☐☐ harmančekového čaju môže pomôcť **odvrátiť rakovinu**, hovoria vedci s veľkým presvedčením.

//

Harmančekový čaj totiž **obsahuje apigenin**, ktorý **vie bojovať s nádorovými bunkami**. Vedci z Ohio State University zistili, že apigenin vie skracovať život nádorových buniek, potom sú oveľa citlivejšie na chemoterapiu a ožarovanie.

Apigenin sa tiež nachádza v petržlene, zelere a rade morských živočíchov. Pôsobí protizápalovo a pomáha proteínom opravovať abnormality v molekulách nesúcich genetickú informáciu. Abnormality v týchto molekulách sú zodpovedné za 80 percent rakoviny.

Klasický harmančekový čaj si môžete pripraviť jak z čerstvých kvietkov, tak samozrejme i z usušených.

1-2 lyžičky kvetov sedmokrásky prelejte vriacou vodou a nechajte asi 10 minút vylúhovať v zakrytej nádobe, scedte a popíjajte pred jedlom 3x denne.

ODPORÚČAME:

[Kvet Osteospermum si dajte na balkón miluje slnko](#)

[10 spôsobov ako zhodíte nadbytočné kilogramy, schudnite doma](#)

[Bergénia srdcovitolistá - Bergenia cordifolia](#)

[Spoznajte, aké minerálne látky vám chýbajú Sú vám tieto príznaky povedomé?](#)

tags: harmanček ako nový liek na rakovinu

//