



Brusnice sú výborné na liečbu infekcií močových ciest a celkovo podporujú kondíciu močového ústrojenstva.

//

Ak vás teda trápia zapálené močové cesty a bolestivé močenie, niet lepšieho prírodného lieku ako sú práve brusnice. Taktiež pomáhajú ich vzniku predchádzať.

Užívatelia brusníc sú tak menej často chorí, a taktiež menej často navštevujú svojho lekára. Brusnice sú totiž bohatým zdrojom vitamínov C a K a spolu s obsiahnutými polyfenolmi fungujú ako antioxidant. Obsahujú tiež kyselinu citrónovú, jablčnú, benzoovú a šťaveľovú, magnézium, kalcium, mangán, fosfor a sodík.

Pritom akékoľvek zlepšenie v týchto oblastiach je pre medicínu veľmi dôležité odhaduje sa, že niekedy v priebehu života prekoná infekciu močových ciest 80 percent žien, a asi každá piata žena týmito problémami trpí každoročne. Ide celkovo o druhý najčastejší typ infekcií, ktoré ženy postihujú. V USA si ročne vyžadajú 9,6 miliónov návštev u lekárov.

**ODPORÚČAME:**

[Vtáky si nosia do hniezd cigaretové špaky](#)

[Rodina si za štyri mesiace postavila hobití domček](#)

[Kvet Modrica arménska Muscari armeniacum](#)

[Quadski skutočný obožiteľník](#)

[Slovenský emigrant v Austrálii, domov sa vraciam každé leto](#)

[Motýlia záhrada v Kuala Lumpur](#)

tags: brusnice zazracne ovocie liecive ucinky

.

//

.