



Huby sú výborné na prípravu bezmäsitých aj mäsitých jedál

.

//

.

10 porcií príprava: 35 minút

Suroviny:

1000 g hríby smrekové, 300 g cibuľa, 500 g paprika rôzne farby

150 g olej, 20 g paprika červená mletá, soľ

koreníe čierne mleté, rasca mletá

Postup prípravy:

1. Na oleji orestujeme nakrájanú cibuľu, na malé kúsky nakrájané huby, zasypeme mletou paprikou, podlejeme vodou alebo zeleninovým vývarom a huby podusíme do mäkka.
2. V polovici varu pridáme na malé kocky nakrájanú papriku. Dochutíme soľou a koreninami.
3. Náš tip: Ak chceme mať šťavu hustejšiu, môžeme na zahustenie použiť múku alebo chlieb.



//