



Svieži jarný šalát pre štíhlu líniu. Dĺžka prípravy: 20 minút

.

//

.

Suroviny:

1 hlávku malého ľadového šalátu

1 žltú a zelenú papriku

1 uhorku

1 paradajku

red'kovka

kukurica

olivový olej

1 lyžica jablčného octu

biele mleté korenie

soľ

Postup: Umytú zeleninu nakrájame a v mise pokvapkáme olejom, ktorý sme vymiešali s octom, soľou a korením. K šalátu môžeme pridať strúhaný syr 10 dkg, alebo nakrájať mozzarellu.

.

//

.