



Rýchle a lacné jedlo, ktoré nasýti celú rodinu. Vynikajúca pochúťka, od našich starých mám.

.

//

.

Suroviny: 700g hladkej múky, lyžica oleja, PDP, štipka soli, kocka droždia, biely jogurt, 4 dcl mlieka,

olej, cesnak, kečup, syr, tatárska omáčka

Postup: Všetko zmiešame a na chvíľku necháme vykysnúť. Cesto si rozdelíme na menšie časti, 8 rovnakých dielov. Jeden kúsok cesta, si natiahneme v rukách, do želanej veľkosti, teda čo najviac. Cesto vložíme do horúceho oleja a upečieme.

Do prelisovaného cesnaku, dáme trošku oleja, osolíme. Tak, aby sa to dalo pekne roztrieť. Hotový langoš, potrieme cesnakom, posypeme strúhaným syrom, kečupom - tatárskou omáčkou. Dobrú chuť.

.

//

.