



Rezne nemusia byť len vysmážené

.

//

.

Suroviny pre 4 osoby:

4 kuracie rezne

3 strúčiky prelisovaného cesnaku

1 biely grécky jogurt

1 lyžicu nasekaných bylín

soľ, čierne mleté korenie

Postup:

Kuracie rezne naklepte a dajte do misy. V inej miske zmiešajte jogurt, prelisované strúčiky cesnaku, bylinky, soľ a čierne mleté korenie. Zmes pridajte k mäsu, dobre premiešajte a nechajte odležať, najlepšie do druhého dňa. Potom mäso opečte na panvici na oleji. Podávajte s opečenými zemiakmi a zeleninovým šalátom.

.

//

.