



Ľahký recept z kuracieho mäsa.

.

//

.

Suroviny:

300 g mleté mäso, kuracie mäso, kombinácia

1 ks červená paprika

1 konzerva fazulí

1 konzerva sterilizovaná kukurica

4 ks tortilla

1 ks chilli paprička - môžeme vynechať , olej

soľ, mleté čierne korenie

Postup:

Papriku nakrájame na tenké prúžky, chilli papričku zbavíme jadier a tiež ju nakrájame. Fazuľu a kukuricu zlejeme a necháme v sitku odkvapkať. Na rozpálenom tuku opečieme chilli papričku a mleté mäso. Pridáme papriku, kukuricu a fazuľu a pod pokrievkou asi 10 minút dusíme. Burrito dochutíme soľou a korením.

Do teplých placiek rozdelíme na stred masové burrito, preložíme alebo zabalíme ako palacinku. Ozdobíme lístkami petržlenovej vňate.

//